



### Ouvrir notre ♥ à Jésus, et rencontrer le Seigneur, nous-mêmes et notre enfant (intérieur)

Chacun de nous a expérimenté des choses douloureuses au cours de sa vie. En particulier dans la période vulnérable de son enfance. La vie et les gens nous ont blessé.

Enfant, nous avons appris à nous protéger contre cette douleur. Nous avons couvert la blessure, en développant des mécanismes de défense pour survivre. Mais ces blessures qui habitent notre cœur continuent d'influencer toutes nos relations ; relations avec Dieu, avec les autres et avec nous-mêmes. Notre cœur nous fait mal et a besoin de Jésus. Il veut venir et guérir notre cœur des peurs et des douleurs que nous avons vécues.

Jésus nous invite à retourner avec Lui dans notre enfance, à la rencontre de l'enfant qui nous habite et qui a vécu ces douleurs, ces manques d'amour et qui souffre encore. Nous préférons poursuivre la route que de faire face à la souffrance. Mais nous portons en nous les marques de ce que nous avons subi et nous pourrions nuire aux autres au travers de nos blessures. Nous sommes appelés à *aimer, Dieu, les autres et nous-mêmes*, et nos blessures peuvent nous en empêcher ...

Jésus nous demande de retourner vers cet enfant perdu en nous et de faire face à ses blessures avec Lui. Si nous avons rejeté ou oublié cet enfant, Lui ne l'a pas oublié. Il attend avec une impatience divine que nous L'invitions à venir afin que notre enfant intérieur soit secouru et guéri (*Mat. 18 : 11*). Mais rien ne se fera sans notre assentiment.

Nous pourrions alors prier *'Sonde-moi, ô Dieu, pénètre mon cœur'* (*Ps. 139 : 23, 24*). Le Saint Esprit aidera à révéler des situations de vie. Et en permettant Jésus, Il pourra nous apporter consolation, vérité, pardon et guérison. Par Sa Grâce Il nous aidera à collaborer avec Lui dans ce processus de restauration.

Pendant cette formation TCI, nous prendrons du temps pour vivre ces rencontres divines. Si nous décidons de nous abandonner à Jésus, une chose est certaine : *Il ne nous fera aucun reproche*. Quand nous Lui ouvrons notre cœur et Lui apportons nos blessures, Il nous offre Sa guérison et Sa paix.

Il peut arriver qu'il soit difficile pour quelqu'un de retourner dans son enfance en y invitant le Seigneur. Durant cette formation nous apprendrons comment y parvenir en toute sécurité.

La guérison n'est pas le résultat de nos *propres* efforts. C'est Jésus qui apporte à notre cœur la liberté et la guérison.

Un cœur plus pur grandira dans sa capacité à *aimer*, à être en relation avec Dieu, avec les autres et avec nous-mêmes ! Ainsi la vie aura plus de saveur et nous retrouverons la joie de vivre, la liberté d'être *'comme des petits enfants'* (*Mat. 18 : 3*).

Pendant la formation nous prendrons aussi le temps de nous reposer dans La Présence du Seigneur, d'entendre Sa Voix, et de nous réjouir, encouragés par Lui-même à être qui nous sommes et à oser être vrai. Il prend vraiment plaisir en nous ET en notre enfant. Il n'a pas honte de nous. Il nous aime !

Nous ne pouvons recevoir qu'au travers de la simplicité d'un enfant. Et comme nous sommes les fils et les filles adoptés de Dieu notre Père, nous recevons au travers de notre relation avec LUI. Il s'agit d'appartenance.

*'N'aie pas peur, petit troupeau ! Car il a plu à votre Père de vous donner le Royaume.'* Luc 12 : 32

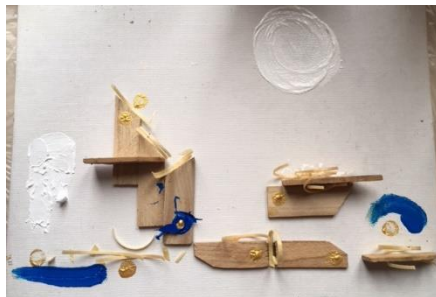
Son amour nous qualifie ...

On utilisera Sa Parole, la prière, la musique, des images, tout ce qui pourra nous aider à entrer dans Sa Présence. Il y aura également du matériel créatif qui nous permettra d'exprimer symboliquement ce qui vit en nous. Il ne s'agit pas de ce qui est beau, mais de ce qui est vrai. Une belle aventure, guidée par le Saint-Esprit.

Nous apprendrons à entendre la Voix de Dieu et à appliquer le modèle de relation d'aide chrétienne « **La Thérapie Centrée sur l'Insight (TCI)** ». Il s'agit d'une méthode encourageante et non-directive, dans laquelle la grâce et la bienveillance président et qui aide les gens à s'ouvrir à Dieu et à eux-mêmes en favorisant la révélation, le discernement et la guérison.

Si vous désirez en savoir davantage à ce sujet je vous invite à consulter le site de **FERACPA, formation continue** :

<https://www.feracpa.org/formations>



Cette formation comprend :

- de la louange
- de la prière
- des enseignements
- des ateliers pratiques
- des exercices en groupe
- des exercices d'auto-expérience
- du coaching

Dieu s'occupe personnellement de chaque personne qui le souhaite.

Il désire que chaque être humain s'épanouisse et devienne la personne qu'Il a initialement créée.

Dieu est bon, Il veut nous bénir et Il veut toujours notre bien.



Priez et demandez à DIEU si cette formation peut vous être bénéfique ?

Si oui, je me réjouis de vous rencontrer !

**Anita Terlouw**