

# Association FERACPA

Formation européenne de relation d'aide chrétienne envers les personnes (sexuellement) abusées

La formation Feracpa est accréditée par l'A.C.C. Suisse (association des conseillers chrétiens)

## Formation continue T.C.I. Thérapie Centrée sur l'Insight



Association FERACPA  
Rte des Plantaz 1  
CH-1442 Montagny-près-Yverdon

+41 (0)24 445 56 01

info@feracpa.org  
feracpa@gmail.com

www.feracpa.org

### QU'EST-CE QUE LA THÉRAPIE CENTRÉE SUR L'INSIGHT?

La Thérapie Centrée sur l'Insight (TCI) est un nouveau modèle intégratif de relation d'aide chrétienne, développé par Pauline Skeates de Nouvelle Zélande

[www.insightcounselling.co.nz](http://www.insightcounselling.co.nz)

[www.insight-international.org](http://www.insight-international.org)

Il s'agit d'une méthode encourageante et non-directive dans laquelle la Grâce et la bienveillance sont appliquées, ce qui aide les gens à s'ouvrir à Dieu et à eux-mêmes et favorisant la révélation, le discernement et la guérison. Des anciennes façons de penser et de se comporter seront transformées (Rom. 12: 2), et les gens pourront ainsi vivre toujours plus dans la plénitude et la paix. *'Moi, je suis venu afin que les hommes aient la vie, une vie abondante'* (Jean 10:10).

Cette ouverture à Dieu et à soi-même ouvre la voie à de nouvelles idées, permet tant de mieux se comprendre et à d'entreprendre certains changements.

Dieu vient là où nous sommes et si Il est invité, la vie vient également.

C'est dans des relations que nous avons été blessés, et c'est dans des relations que nous pouvons recevoir la guérison; d'abord dans notre relation la plus importante, celle avec Dieu, et de là, également dans la relation avec nous-mêmes et avec les autres. Il nous apprend à aimer: Lui, les autres et nous-mêmes.

Il nous enseigne l'art de vivre: *'Ne vous laissez pas modeler par le monde actuel, mais laissez-vous transformer par le renouvellement de votre pensée, pour pouvoir discerner la volonté de Dieu; ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait'* Rom. 12: 2.

Le TCI aide les gens à vivre d'une manière qui contribue activement au renouvellement de Dieu en l'homme.

La méthode est facile à appliquer et procure de la joie car, pendant les suivis, les révélations qui produisent un changement, ne leurs sont pas transmises directement. Ces révélations et discernements ont un effet durable et un impact positif à tous les niveaux de la vie et sur l'ensemble des relations.

Dit simplement, le TCI permet d'appréhender l'essence même du message chrétien, l'amour inconditionnel de

# Association FERACPA

Formation européenne de relation d'aide chrétienne envers les personnes (sexuellement) abusées

---

## QUEL EST LE PROCESSUS?

La méthode du TCI est basée sur la Parole de Dieu, sur des principes de neurosciences concernant la façon dont notre cerveau fonctionne et sur des principes de psychologie.

Au cœur du TCI il y a la pensée que Dieu s'occupe personnellement de chaque personne qui le souhaite; qu'Il désire que chaque être humain s'épanouisse et devienne la personne qu'Il a initialement créée; que Dieu est bon, qu'Il veut nous bénir et qu'Il veut toujours notre bien.

## QUI PEUT L'UTILISER?

La Thérapie Centrée sur l'Insight peut être appliquée par des coachs, des conseillers, des responsables spirituels et des thérapeutes. Cet outil peut également être utilisé personnellement dans un dialogue intérieur. Il vise le développement et l'épanouissement de la personnalité.

## LA FORMATION COMPREND

- Des enseignements
- Des ateliers pratiques
- Des exercices en groupe
- Des exercices d'auto-expérience
- Du coaching

## INFORMATIONS GENERALES

### **Dates, lieu et prix du prochain cours**

Voir sous "lieux et dates" ainsi que dans la fiche d'inscription qui se trouve dans le document principal

### **Financement**

Le prix du cours comprend l'enseignement, le logement et les repas.

### **Délai d'inscription : 15 janvier de l'année de cours**

Passé cette date, les frais d'inscription seront majorés de CHF 50.-.

# Association FERACPA

Formation européenne de relation d'aide chrétienne envers les personnes (sexuellement) abusées

Oratrice

Anita TERLOUW

Anita est mariée et habite en Hollande. Elle est conseillère en relation d'aide chrétienne et enseignante, spécialisée dans la T.C.I. et dans la *pratique de la Paix Puissante (approche de Teo van der Weele)*.

Elle a suivi sa formation sur la T.C.I. en Europe avec Pauline Skeates, de la Nouvelle Zélande et est membre du team Européen d'Insight Focused Therapy (T.C.I.) [www.insight-international.org](http://www.insight-international.org), formée de responsables et enseignants qui se retrouvent annuellement pour de la formation continue.

Licenciée de l'école ESARPAC, [www.isarpac.dk](http://www.isarpac.dk), elle est également membre du staff des écoles ESARPAC au Danemark et FERACPA (Formation Européenne de Relation d'Aide Chrétienne envers les Personnes sexuellement Abusées) en Suisse (qui est l'école francophone d'ISARPAC).

Elle répond à l'appel que Dieu a mis sur son coeur d'enseigner et d'aider les personnes à se re-centrer sur la présence guérissante du Seigneur, qui nous aime d'un amour éternel et qui désire étancher notre soif.

*«Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive. Celui qui croit en moi, des fleuves d'eau vive couleront de son sein» comme le dit l'Écriture (Jean 7 : 37-38).*

-Lectores Legere

## CONFESSION DE FOI

Nous croyons que les Ecritures, l'Ancien et le Nouveau Testament dans leurs textes originaux, sont pleinement inspirées par le Saint-Esprit, qu'elles sont sans erreur et représentent l'autorité ultime pour l'Eglise.

Nous croyons qu'il y a un seul Dieu, qui existe de toute éternité sous la forme de trois personnes, Père, Fils et Saint-Esprit.

Nous croyons à la divinité absolue et à la pleine humanité de notre Seigneur Jésus-Christ.

Nous croyons à sa naissance virginale, à sa vie sans péché, à l'authenticité de ses miracles, à sa mort expiatoire à notre place, à sa résurrection corporelle et à son oeuvre actuelle de médiateur dans les cieux.

Nous croyons à la personnalité et à la divinité du Saint-Esprit. Nous croyons qu'il donne la vie, qu'il sanctifie, qu'il donne force et consolation à tous les croyants.

Nous croyons qu'à son origine l'homme a été créé sans péché. Tenté par Satan l'homme a chuté, entraînant toute la race humaine dans la condamnation d'une séparation éternelle d'avec Dieu.

Nous croyons que l'Eglise est le Corps de Jésus-Christ, composé de tous les vrais croyants.

La tâche actuelle de l'Eglise c'est l'adoration de Dieu, le perfectionnement des saints et l'évangélisation du monde.

Nous croyons au retour corporel du Seigneur Jésus-Christ afin d'accomplir notre salut et d'établir son Royaume glorieux.

(traduit de "World Evangelical Fellowship")